

Obowiązujące normy żywienia

Informacje dotyczące obowiązujących norm żywienia można znaleźć pod nw. linkami:

- ✚ <http://www.izz.waw.pl/>
- ✚ <http://www.izz.waw.pl/>

Żywienie dzieci w okresie wczesnego dzieciństwa i w wieku przedszkolnym

- ✚ Zalecenia dotyczące żywienia dzieci w przedszkolach <http://www.izz.waw.pl/>
- ✚ [Żywienie niemowląt i małych dzieci](#)

Żywienie młodzieży

- ✚ [ZASADY ZDROWEGO ŻYWIENIA dla dzieci i młodzieży w wieku szkolnym](#)

Opracowania dotyczące zasad prawidłowego żywienia dzieci i młodzieży ułatwiające zrozumienie Rozporządzenia „sklepikowego”:

- ✚ [Jadłospisy dla dzieci w wieku przedszkolnym \(śniadania, obiady, podwieczorki\) opracowane zgodnie z zasadami prawidłowego żywienia](#)
- ✚ [Obiady szkolne z uwzględnieniem zasad Dobrej Praktyki Higienicznej oraz systemu HACCP dla posiłków szkolnych](#)
- ✚ [Rekomendacje dla realizatorów żywienia z zakresu zasad prawidłowego żywienia dzieci w przedszkolach](#)
- ✚ [Zasady prawidłowego żywienia dzieci i młodzieży oraz wskazówki dotyczące zdrowego stylu życia](#)
- ✚ [Praktyczny podręcznik DIETETYKI](#)
- ✚ [Normy żywienia dla populacji polskiej – nowelizacja 2012](#)
- ✚ [Wiem, co jem. Propozycje posiłków dla dzieci w przedszkolach i szkołach](#)